

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



В.Д. Рычков

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 25 " мая 2023г.



М.П. _____
В.А. Чипизубова

№ п/п	День/неделя	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-2														
ЧЕТВЕРГ-2														
ЗАВТРАК														
таб 8		Каша рисовая молочная с маслом	250	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67		40,66
944		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00		4,68
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44		3,94
		ИТОГО за завтрак		10,08	10,08	33,91	439,00	0,13	0,48	25,77	267,00	7,11		49,28
ОБЕД														
55		Нарезка из огурцов	80	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18		17,67
694		Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11		18,95
883		Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18		8,72
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44		3,94
		ИТОГО за обед		6,62	4,50	70,49	449,00	0,57	0,76	42,24	164,90	4,91		49,28
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		16,70	14,58	104,40	888,00	0,70	1,24	68,01	431,90	12,02		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____