

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова



М.П.

В.В. Рычков

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей "25" января 2023г.



М.П.

*[Signature]*

День/нед сля	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая я ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		

НЕДЕЛЯ-1

СРЕДА-1

ЗАВТРАК													
438	Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	0,04	0,24	0,14	80,64	1,06		43,02
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	0,00	0,00	1,10	3,60	1,00		4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>12,30</b>	<b>9,10</b>	<b>23,70</b>	<b>468,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,28</b>	<b>1,24</b>	<b>97,29</b>	<b>3,68</b>		<b>49,28</b>

ОБЕД

170	Борщ из свежей капусты с говядиной	200/20	1,70	3,28	13,63	240,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20		36,44
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	0,02	0,01	0,00	21,00	0,70		8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>4,70</b>	<b>3,68</b>	<b>57,63</b>	<b>387,60</b>	<b>0,23</b>	<b>0,13</b>	<b>12,00</b>	<b>59,05</b>	<b>3,52</b>		<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за СРЕДА-1</b>		<b>17,00</b>	<b>12,78</b>	<b>81,33</b>	<b>855,60</b>	<b>0,35</b>	<b>0,41</b>	<b>13,24</b>	<b>156,34</b>	<b>7,20</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание  
Шеф повар

*[Signature]*  
*[Signature]*