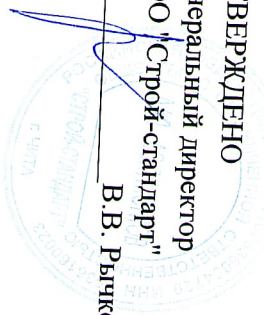


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"

М.П. В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"

М.П. В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 25 " февраля 2023г.

День/неде ля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
ЧЕТВЕРГ-2															
ЗАВТРАК															
таб 8		Каша рисовая молочная с маслом	250	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67			40,66
944		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00			4,68
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44			3,94
		ИТОГО за завтрак		10,08	10,08	33,91	439,00	0,13	0,48	25,77	267,00	7,11			49,28
55		Нарезка из огурцов	80	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18			17,67
694		Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11			18,95
883		Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18			11,25
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44			3,94
		ИТОГО за обед		6,62	4,50	70,49	449,00	0,57	0,76	42,24	164,90	4,91			49,28
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		16,70	14,58	104,40	888,00	0,70	1,24	68,01	431,90	12,02			
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____