

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 24 " мая 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

№ пед.	Дни/неде ля	Наименование блюд	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-2														
СРЕДА-2														
ЗАВТРАК														
438		Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	0,04	0,24	0,14	80,64	1,06	42,22	
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
ИТОГО за завтрак				12,20	9,10	31,50	468,00	0,12	0,68	23,38	201,69	6,12	49,28	
ОБЕД														
88		Салат из свежлы	80	1,30	10,40	14,50	81,00	0,02	0,01	4,20	28,80	1,14	7,37	
201		Суп картофельный с пшеном	200	4,04	6,74	22,56	146,60	0,19	0,07	1,50	58,56	2,28	17,19	
413		Макароны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	9,75	
		Сок томатный	200	0,50	0,00	13,70	84,00	0,02	0,01	3,00	10,50	2,10	11,03	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
ИТОГО за обед				11,74	21,64	101,86	575,60	0,87	0,46	23,10	155,31	8,25	49,28	
Всего за Среда-2				23,94	30,74	133,36	1043,60	0,99	1,14	46,48	357,00	14,37		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
 Шеф повар