

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чипизубова В.А.

**М Е Н О**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 24 " мая 2022г.

День/неделя № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																
<b>ВТОРНИК-4</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	14,62	
382М	Кондитерское изделие Какао с молоком	40 180	3,07 3,59	3,45 2,85	0,37 15,71	45,00 104,05	0,01 0,02	0,12 0,54	34,50 9,12	0,08 0,01	150,00 113,12	96,00 107,20	6,75 29,60	0,15 1,00	11,26 17,75	
	Батон иодированный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	5,65	
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>14,49</b>	<b>10,21</b>	<b>52,21</b>	<b>361,27</b>	<b>0,14</b>	<b>1,26</b>	<b>58,02</b>	<b>0,86</b>	<b>397,10</b>	<b>342,55</b>	<b>66,20</b>	<b>2,32</b>	<b>49,28</b>	
<b>ОБЕД</b>																
	Салат фруктовый	45	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	15,37	
103М	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	3,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	25,90	
350М	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	4,79	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,76</b>	<b>4,27</b>	<b>63,38</b>	<b>324,73</b>	<b>0,18</b>	<b>80,06</b>	<b>6,10</b>	<b>1,88</b>	<b>63,93</b>	<b>121,48</b>	<b>48,83</b>	<b>2,70</b>	<b>49,28</b>	
	<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-4</b>		<b>22,25</b>	<b>14,48</b>	<b>115,59</b>	<b>686,00</b>	<b>0,32</b>	<b>81,32</b>	<b>64,12</b>	<b>2,74</b>	<b>461,03</b>	<b>464,03</b>	<b>115,03</b>	<b>5,02</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

*С.В. Рычков*

Шеф повар

*Чипизубова В.А.*  
*Чипизубова В.А.*