

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 23 " ноября 2022г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"

Чипизובה В.А.

М.П.



№ рец.	Дневник	г. ЧИТА	Наименование блюд	БЛЮД порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
			Плов из птицы	160	17,62	17,69	30,09	350,83	0,01	3,68	7,28	2,58	20,42	215,52	39,96	1,66	42,39
			Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
			Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
			ИТОГО за завтрак		20,83	18,10	886,41	478,35	0,09	3,68	7,28	3,10	43,69	256,37	58,22	3,06	49,28
			ОБЕД														
			Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	14,25
			Суп крестьянский на курином бульоне	250	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	25,24
			Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	5,90
			Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
			ИТОГО за обед		7,43	7,13	51,01	304,69	9,12	105,44	62,09	3,31	65,99	115,75	47,34	2,52	49,28
			ВСЕГО за СРЕД-4		28,26	25,23	937,42	783,04	9,21	109,12	69,37	6,41	109,68	372,12	105,56	5,58	

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей

В.А. Чипизובה
В.А. Чипизובה
В.А. Чипизובה