



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
 школа № 13"  
 Чинизубова В.А.  
 М.П.



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 " 23 " октября 2023г.

**МЕНЮ**

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	12,90				
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	31,59				
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83				
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96				
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>58,80</b>	<b>425,80</b>	<b>0,31</b>	<b>0,75</b>	<b>80,90</b>	<b>0,30</b>	<b>301,00</b>	<b>306,90</b>	<b>70,40</b>	<b>3,28</b>	<b>49,28</b>				
54-1м-2020	Плов из отварной говядины	150	11,48	11,03	28,95	261,15	0,06	0,54	196,5	0,09	15	144,75	33	1,65	44,49				
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83				
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96				
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>13,98</b>	<b>11,23</b>	<b>50,15</b>	<b>358,25</b>	<b>0,18</b>	<b>0,64</b>	<b>196,80</b>	<b>0,19</b>	<b>57,00</b>	<b>190,65</b>	<b>49,10</b>	<b>3,46</b>	<b>49,28</b>				
<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>			<b>28,28</b>	<b>26,03</b>	<b>108,95</b>	<b>784,05</b>	<b>0,49</b>	<b>1,39</b>	<b>277,70</b>	<b>0,49</b>	<b>358,00</b>	<b>497,55</b>	<b>119,50</b>	<b>6,74</b>					
Количество детей на завтрак																			
Количество детей на обед																			
ВСЕГО детей																			

Ответственный за питание  
 Шеф повар

*[Signature]*

*[Signature]*