

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
" 23 " сентября 2022г

День/пед еля № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>															
<b>ПЯТНИЦА-4</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,57
	Котлета рыбная	50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	23,32
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,32</b>	<b>13,17</b>	<b>893,21</b>	<b>362,31</b>	<b>0,24</b>	<b>25,94</b>	<b>18,30</b>	<b>0,69</b>	<b>82,42</b>	<b>268,02</b>	<b>67,67</b>	<b>4,42</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
95М	Рассольник домашний	200	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	25,83
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	12,64
71М	Овощи свежие натуральные	60	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	6,92
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,92</b>	<b>3,67</b>	<b>914,51</b>	<b>413,27</b>	<b>0,14</b>	<b>36,00</b>	<b>14,00</b>	<b>0,95</b>	<b>41,58</b>	<b>135,61</b>	<b>52,49</b>	<b>4,47</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4</b>		<b>18,24</b>	<b>16,84</b>	<b>1807,72</b>	<b>775,58</b>	<b>0,38</b>	<b>61,94</b>	<b>32,30</b>	<b>1,64</b>	<b>124,00</b>	<b>403,63</b>	<b>120,16</b>	<b>8,89</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Шеф повар \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_  
Завхоз \_\_\_\_\_