

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.Р. Рычков  
 М.П.

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 23 " мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя  
 общеобразовательная школа № 13"  
 М.П. *С.А. Чипизубова*  
 В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**

День/неде- ля № п/п.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>													
<b>ВТОРНИК-2</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
7а6 8	Каша пшеничная	220	7,38	12,90	13,21	322,40	0,56	0,33	14,41	44,40	1,11		32,75
944	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	173,00	82,00	0	0,00	1,10	3,00	1,00		12,59
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>11,38</b>	<b>14,90</b>	<b>198,81</b>	<b>468,00</b>	<b>0,64</b>	<b>0,37</b>	<b>15,51</b>	<b>60,45</b>	<b>3,73</b>		<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>													
197	Рассольник с говядиной	200\20	2,10	4,50	13,60	236,00	0,09	0,05	8,00	34,00	1,00		35,90
1014	Напиток из шиповник	200	0,10	0,00	16,90	105,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18		9,44
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>4,60</b>	<b>4,90</b>	<b>43,10</b>	<b>404,60</b>	<b>0,18</b>	<b>0,10</b>	<b>11,00</b>	<b>52,65</b>	<b>2,80</b>		<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-2</b>		<b>15,98</b>	<b>19,80</b>	<b>241,91</b>	<b>872,60</b>	<b>0,82</b>	<b>0,47</b>	<b>26,51</b>	<b>113,10</b>	<b>6,53</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_