

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя  
 общеобразовательная школа № 13"  
 В.А. Чипизубова  
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 "23" января 2023г.

День/нед № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность.	Витамины (мг)			Минеральные вещества			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
таб 8	Каша гречневая молочная	220	8,00	9,00	19,80	249,40	0,04	0,24	1,06	221,10	0,70	30,64	
958	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	0,02	0,04	0,80	41,14	0,68	14,70	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,50</b>	<b>9,40</b>	<b>49,30</b>	<b>469,00</b>	<b>0,14</b>	<b>0,32</b>	<b>1,86</b>	<b>275,29</b>	<b>3,00</b>	<b>49,28</b>	
<b>ОБЕД</b>													
220	Суп картофельный с куррицей и рисом	200\20	6,50	5,00	20,50	235,00	0,16	0,10	6,00	50,00	1,90	22,85	
296	Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	0,09	0,06	18,00	64,00	1,10	20,54	
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>11,20</b>	<b>11,20</b>	<b>74,80</b>	<b>488,60</b>	<b>0,33</b>	<b>0,60</b>	<b>47,24</b>	<b>235,05</b>	<b>8,06</b>	<b>49,28</b>	
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>		<b>21,70</b>	<b>20,60</b>	<b>124,10</b>	<b>957,60</b>	<b>0,47</b>	<b>0,92</b>	<b>49,10</b>	<b>510,34</b>	<b>11,06</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание  
 Шэф повар  
 [Signature]