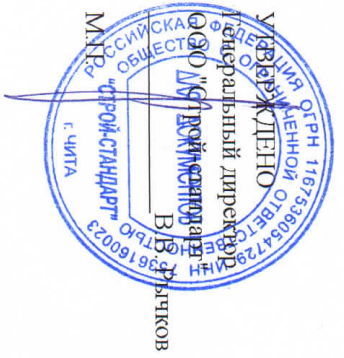


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 22 " октября 2022г.



День/нед или № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>															
<b>СУББОТА-4</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
177М	Каша пшенная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	15,57
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,59
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>16,19</b>	<b>11,85</b>	<b>64,39</b>	<b>424,79</b>	<b>0,26</b>	<b>8,67</b>	<b>97,10</b>	<b>0,85</b>	<b>528,51</b>	<b>458,23</b>	<b>79,38</b>	<b>2,44</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
49М	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	15,00
97М	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	22,84
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	8,81
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,19</b>	<b>7,06</b>	<b>877,82</b>	<b>290,40</b>	<b>0,22</b>	<b>44,15</b>	<b>5,23</b>	<b>2,95</b>	<b>48,07</b>	<b>126,90</b>	<b>52,27</b>	<b>2,94</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за СУББОТА-4</b>		<b>23,38</b>	<b>18,91</b>	<b>942,21</b>	<b>715,19</b>	<b>0,48</b>	<b>52,82</b>	<b>102,33</b>	<b>3,80</b>	<b>576,58</b>	<b>585,13</b>	<b>131,65</b>	<b>5,38</b>	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*