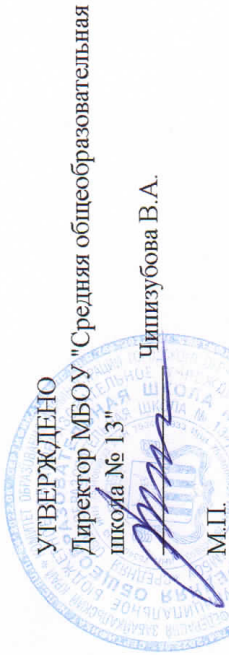


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
" 22 " сентября 2022г

| День/неделя               | № реп. | Наименование блюда                    | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) |              |               |                | Энергетическая ценность, | Витамины (мг) |                |             |               |               | Минеральные вещества (мг) |             |              | Цена, руб. |
|---------------------------|--------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------------------|-------------|--------------|------------|
|                           |        |                                       |                  | Б                     | Ж            | У             | Y              |                          | В1            | С              | А           | Е             | Са            | Р                         | Mg          | Fe           |            |
| <b>НЕДЕЛЯ-4</b>           |        |                                       |                  |                       |              |               |                |                          |               |                |             |               |               |                           |             |              |            |
| <b>ЧЕТВЕРГ-4</b>          |        |                                       |                  |                       |              |               |                |                          |               |                |             |               |               |                           |             |              |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>            |        |                                       |                  |                       |              |               |                |                          |               |                |             |               |               |                           |             |              |            |
| 206К                      |        | Запеканка рисовая с творогом и соусом | 200              | 10,10                 | 7,18         | 61,91         | 354,34         | 0,08                     | 1,74          | 24,78          | 1,58        | 66,42         | 160,81        | 40,29                     | 1,07        | 30,16        |            |
| 419К                      |        | Кофейный напиток из цикория с молоком | 180              | 3,13                  | 2,70         | 12,17         | 86,25          | 0,02                     | 0,65          | 10,80          | 0,00        | 129,60        | 97,20         | 15,12                     | 0,13        | 15,23        |            |
|                           |        | Хлеб пшеничный                        | 40               | 3,16                  | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06                     | 0,00          | 0,00           | 0,52        | 9,20          | 34,80         | 13,20                     | 0,80        | 3,89         |            |
| <b>ИТОГО за завтрак</b>   |        |                                       |                  | <b>16,39</b>          | <b>10,28</b> | <b>93,40</b>  | <b>534,59</b>  | <b>0,16</b>              | <b>2,39</b>   | <b>35,58</b>   | <b>2,10</b> | <b>205,22</b> | <b>292,81</b> | <b>68,61</b>              | <b>2,00</b> | <b>49,28</b> |            |
| <b>ОБЕД</b>               |        |                                       |                  |                       |              |               |                |                          |               |                |             |               |               |                           |             |              |            |
|                           |        | Макаронные изделия отварные           | 150              | 5,85                  | 2,86         | 37,40         | 198,97         | 0,09                     | 0,00          | 12,00          | 0,83        | 11,89         | 47,24         | 8,55                      | 0,86        | 9,36         |            |
|                           |        | Оладьи из печени                      | 60               | 17,24                 | 13,64        | 11,57         | 238,96         | 0,29                     | 29,70         | 7392,00        | 4,54        | 15,72         | 296,59        | 21,04                     | 6,53        | 31,14        |            |
|                           |        | Компот из яблок                       | 180              | 0,06                  | 0,06         | 15,34         | 62,44          | 0,00                     | 1,40          | 0,00           | 0,03        | 2,24          | 1,54          | 1,26                      | 0,35        | 4,89         |            |
|                           |        | Хлеб пшеничный                        | 40               | 3,16                  | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06                     | 0,00          | 0,00           | 0,52        | 9,20          | 34,80         | 13,20                     | 0,80        | 3,89         |            |
| <b>ИТОГО за обед</b>      |        |                                       |                  | <b>26,31</b>          | <b>16,96</b> | <b>83,63</b>  | <b>594,37</b>  | <b>0,44</b>              | <b>31,10</b>  | <b>7404,00</b> | <b>5,92</b> | <b>39,05</b>  | <b>380,17</b> | <b>44,05</b>              | <b>0,33</b> | <b>49,28</b> |            |
| <b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-4</b> |        |                                       |                  | <b>42,70</b>          | <b>27,24</b> | <b>177,03</b> | <b>1128,96</b> | <b>0,60</b>              | <b>33,49</b>  | <b>7439,58</b> | <b>8,02</b> | <b>244,27</b> | <b>672,98</b> | <b>112,66</b>             | <b>2,33</b> |              |            |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак |  |
| Количество детей на обед    |  |
| ВСЕГО детей                 |  |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Шеф повар \_\_\_\_\_