

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"  
В.В. Рыжиков

М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
"22" сентября 2023г.

**МЕНЮ**



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
Чипизубова В.А.

М.П.

| День/неделя<br>№ рец.                             | Наименование блюд                 | Выход<br>порции, г. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал. | Витамины (мг) |              |               |             |               |               |               | Минеральные вещества (мг) |              |  | Цена, руб. |
|---|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------|--|------------|
|   |                                   |                     | Б                     | Ж            | У             |                                      | В1            | С            | А             | Е           | Са            | Р             | Мг            | Fe                        |              |  |            |
| <b>ПЯТНИЦА-1</b>                                  |                                   |                     |                       |              |               |                                      |               |              |               |             |               |               |               |                           |              |  |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                    |                                   |                     |                       |              |               |                                      |               |              |               |             |               |               |               |                           |              |  |            |
| 54-10п-2020                                       | Картофель отварной в молоке       | 150                 | 4,50                  | 5,50         | 26,50         | 173,70                               | 0,14          | 10,90        | 8,34          | 0,12        | 62,00         | 109,00        | 33,00         | 1,18                      | 22,59        |  |            |
| 54-5оуе-2020                                      | Соус молочный натуральный         | 20                  | 0,70                  | 1,50         | 1,90          | 23,84                                | 0,008         | 0,10         | 7,00          | 0,03        | 22,00         | 17,40         | 2,60          | 0,04                      | 3,94         |  |            |
| 54-23тн-2020                                      | Кофейный напиток с молоком        | 200                 | 3,80                  | 2,90         | 11,30         | 86,00                                | 0,03          | 0,52         | 13,30         | 0,13        | 111,00        | 107,00        | 31,00         | 1,07                      | 17,47        |  |            |
| Пром.   | Хлеб пшеничный                    | 60                  | 4,60                  | 0,50         | 29,50         | 140,60                               | 0,24          | 0,12         | 0,00          | 0,18        | 75,00         | 77,40         | 24,60         | 2,16                      | 5,28         |  |            |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>           |                     | <b>13,60</b>          | <b>10,40</b> | <b>69,20</b>  | <b>424,14</b>                        | <b>0,42</b>   | <b>11,64</b> | <b>28,64</b>  | <b>0,46</b> | <b>270,00</b> | <b>310,80</b> | <b>91,20</b>  | <b>4,45</b>               | <b>49,28</b> |  |            |
| <b>ОБЕД</b>                                       |                                   |                     |                       |              |               |                                      |               |              |               |             |               |               |               |                           |              |  |            |
| 54-1п-2020  | Макароны отварные                 | 150                 | 5,40                  | 4,90         | 32,80         | 196,80                               | 0,06          | 0,00         | 18,40         | 0,03        | 12,00         | 41,00         | 7,20          | 0,73                      | 10,63        |  |            |
| 54-1м-2020  | Бифстроганов из отварной говядины | 50                  | 7,50                  | 7,60         | 1,19          | 104,63                               | 0,02          | 0,23         | 53,57         | 0,07        | 15,00         | 75,63         | 10,00         | 1,02                      | 33,86        |  |            |
| 54-2тн-2020                                       | Чай с сахаром                     | 200                 | 0,20                  | 0,00         | 6,40          | 26,80                                | 0,00          | 0,04         | 0,30          | 0,01        | 4,50          | 7,20          | 3,80          | 0,73                      | 1,83         |  |            |
| Пром.   | Хлеб пшеничный                    | 30                  | 2,30                  | 0,20         | 14,80         | 70,30                                | 0,12          | 0,06         | 0,00          | 0,09        | 37,50         | 38,70         | 12,30         | 1,08                      | 2,96         |  |            |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>              |                     | <b>15,40</b>          | <b>12,70</b> | <b>55,19</b>  | <b>398,53</b>                        | <b>0,20</b>   | <b>0,33</b>  | <b>72,27</b>  | <b>0,20</b> | <b>69,00</b>  | <b>162,53</b> | <b>33,30</b>  | <b>3,56</b>               | <b>49,28</b> |  |            |
|   | <b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1</b>         |                     | <b>29,00</b>          | <b>23,10</b> | <b>124,39</b> | <b>822,67</b>                        | <b>0,62</b>   | <b>11,97</b> | <b>100,91</b> | <b>0,66</b> | <b>339,00</b> | <b>473,33</b> | <b>124,50</b> | <b>8,01</b>               |              |  |            |
| Количество детей на завтрак                       |                                   |                     |                       |              |               |                                      |               |              |               |             |               |               |               |                           |              |  |            |
| Количество детей на обед                          |                                   |                     |                       |              |               |                                      |               |              |               |             |               |               |               |                           |              |  |            |
| ВСЕГО детей                                       |                                   |                     |                       |              |               |                                      |               |              |               |             |               |               |               |                           |              |  |            |
| Ответственный за питание _____<br>Шеф повар _____ |                                   |                     |                       |              |               |                                      |               |              |               |             |               |               |               |                           |              |  |            |