

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 22 " мая 2023 г.



День/неде ля № пед.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>												
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
413	Макаронны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	9,75
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	0,04	0,01	8,00	42,90	1,10	27,11
958	Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70	8,48
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>20,50</b>	<b>15,50</b>	<b>80,30</b>	<b>565,00</b>	<b>0,72</b>	<b>0,62</b>	<b>23,46</b>	<b>321,49</b>	<b>4,53</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>												
186	Ши из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	34,09
883	Кисель витаминизированный из клноК	180	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	11,25
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>4,50</b>	<b>8,70</b>	<b>36,40</b>	<b>397,60</b>	<b>0,22</b>	<b>0,13</b>	<b>15,00</b>	<b>43,65</b>	<b>3,00</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>		<b>25,00</b>	<b>24,20</b>	<b>116,70</b>	<b>962,60</b>	<b>0,94</b>	<b>0,75</b>	<b>38,46</b>	<b>365,14</b>	<b>7,53</b>	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	