

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



МЕННО
по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 21 " ноября 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"
Чипицугова В.А.

М.П.



День/нед или № рец.	Наименование блюда	Выход порция, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
НЕДЕЛЯ-4															
ПОНЕДЕЛЬНИК-4															
ЗАВТРАК															
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,36
274М	Зррыз рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	0,11	10,68	28,75	3,76	41,46	154,68	25,98	2,45	32,53
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		22,11	20,53	909,26	596,87	0,28	10,68	40,75	5,11	76,62	4919,53	52,79	4,71	49,28
ОБЕД															
	Салат картофельный с соевым оружидом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	0,05	8,20	0,00	1,39	9,25	29,34	11,61	0,46	12,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем	220	1,61	3,13	10,17	76,08	0,05	17,95	0,00	1,49	31,12	42,24	20,82	0,99	29,99
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		6,55	6,74	58,78	324,69	0,18	26,87	0,00	4,39	78,37	132,66	64,53	2,87	49,28
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-4		28,66	27,27	968,04	921,56	0,46	37,55	40,75	9,50	154,99	5052,19	117,32	7,58	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

24
309
309
309