

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "СтройСтандарт"
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"
В.А. Чипизубова
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 21 " октября 2022г

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-4																
ПЯТНИЦА-4																
ЗАВТРАК																
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,57
		Котлета рыбная	50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	23,32
		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
ИТОГО за завтрак				10,32	13,17	893,21	362,31	0,24	25,94	18,30	0,69	82,42	268,02	67,67	4,42	49,28
ОБЕД																
95М		Рассольник домашний	200	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	25,83
		Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	12,64
71М		Овощи свежие натуральные	60	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	6,92
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
ИТОГО за обед				7,92	3,67	914,51	413,27	0,14	36,00	14,00	0,95	41,58	135,61	52,49	4,47	49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4				18,24	16,84	1807,72	775,58	0,38	61,94	32,30	1,64	124,00	403,63	120,16	8,89	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

(Signature)
(Signature)