



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 М.П. Рычков В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"
 М.П. Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 21 " мая 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ-1																	
ВТОРНИК-1																	
ЗАВТРАК																	
177М		Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	20,78	
15М		Сыр порционный	25	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	21,7	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
382М		Чай с сахаром	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	3,58	
ИТОГО за завтрак				20,87	18,34	79,18	568,53	0,32	1,35	111,62	0,93	561,05	354,06	109,71	3,71	49,28	
ОБЕД																	
309М		Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,21	
		Борщ на мясном бульоне	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70	0,00	1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	27,43	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,42	
ИТОГО за обед				5,86	5,75	54,65	293,48	0,14	74,00	0,00	3,18	76,30	99,23	50,16	2,56	49,28	
ВСЕГО за ВТОРНИК-1				26,73	24,09	133,83	862,01	0,46	75,35	111,62	4,11	637,35	453,29	159,87	6,27		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]
[Signature]