

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
" 20 " сентября 2022г

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																
<b>ВТОРНИК-4</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
	120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	13,79
		Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	17,72
	382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>14,49</b>	<b>10,21</b>	<b>52,21</b>	<b>361,27</b>	<b>0,14</b>	<b>1,26</b>	<b>58,02</b>	<b>0,86</b>	<b>397,10</b>	<b>342,55</b>	<b>66,20</b>	<b>2,32</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
		Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	18,54
	103М	Суп картофельный с вермишелью	220	3,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	23,85
	350М	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	3,00
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,76</b>	<b>4,27</b>	<b>63,38</b>	<b>324,73</b>	<b>0,18</b>	<b>80,06</b>	<b>6,10</b>	<b>1,88</b>	<b>63,93</b>	<b>121,48</b>	<b>48,83</b>	<b>2,70</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-4</b>		<b>22,25</b>	<b>14,48</b>	<b>115,59</b>	<b>686,00</b>	<b>0,32</b>	<b>81,32</b>	<b>64,12</b>	<b>2,74</b>	<b>461,03</b>	<b>464,03</b>	<b>115,03</b>	<b>5,02</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Шеф повар \_\_\_\_\_

*Гришкова Е.В.*  
*Светличко А.А.*