

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"

Чипизубова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
"20" сентября 2023г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<b>СРЕДА-1</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96			
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>15,20</b>	<b>18,20</b>	<b>24,50</b>	<b>322,60</b>	<b>0,18</b>	<b>0,40</b>	<b>183,30</b>	<b>0,50</b>	<b>152,00</b>	<b>248,90</b>	<b>33,10</b>	<b>3,91</b>	<b>49,28</b>			
<b>ОБЕД</b>																		
54-5-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21			
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кулевски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83			
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87			
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>22,00</b>	<b>14,90</b>	<b>71,60</b>	<b>506,80</b>	<b>0,40</b>	<b>8,76</b>	<b>3363,31</b>	<b>1,36</b>	<b>99,25</b>	<b>421,75</b>	<b>55,50</b>	<b>7,50</b>	<b>49,28</b>			
	<b>ВСЕГО за СРЕДА-1</b>		<b>37,20</b>	<b>33,10</b>	<b>96,10</b>	<b>829,40</b>	<b>0,58</b>	<b>9,16</b>	<b>3546,61</b>	<b>1,86</b>	<b>251,25</b>	<b>670,65</b>	<b>88,60</b>	<b>11,41</b>				
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
ВСЕГО детей																		
		Ответственный за питание _____																
		Шеф повар _____																