

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 20 " мая 2023г.



День/неделя № п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
НЕДЕЛЯ-2														
ЧЕТВЕРГ-2														
ЗАВТРАК														
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	250	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66		
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44	3,94		
	ИТОГО за завтрак		10,08	10,08	33,91	439,00	0,13	0,48	25,77	267,00	7,11	49,28		
ОБЕД														
55	Нарезка из огурцов	80	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18	17,67		
694	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	18,95		
883	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	8,72		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44	3,94		
	ИТОГО за обед		6,62	4,50	70,49	449,00	0,57	0,76	42,24	164,90	4,91	49,28		
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		16,70	14,58	104,40	888,00	0,70	1,24	68,01	431,90	12,02			

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	