

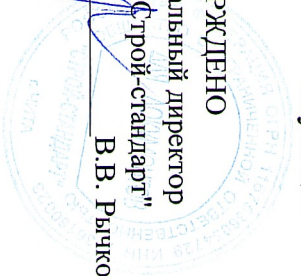
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

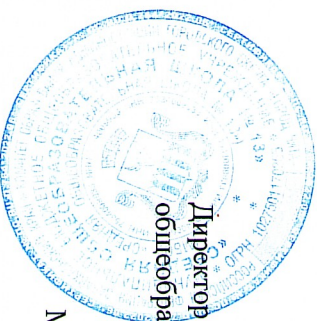
М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 20 " февраля 2023г.

День/неде ля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-1														
ПОНЕДЕЛЬНИК-1														
ЗАВТРАК														
таб 8		Каша гречневая молочная	220	8,00	9,00	19,80	249,40	0,04	0,24	1,06	221,10	0,70	30,64	
958		Кфейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	0,02	0,04	0,80	41,14	0,68	14,70	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
		ИТОГО за завтрак		10,50	9,40	49,30	469,00	0,14	0,32	1,86	275,29	3,00	49,28	
ОБЕД														
220		Суп картофельный с курицей и рисом	200\20	6,50	5,00	20,50	235,00	0,16	0,10	6,00	50,00	1,90	22,85	
296		Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	0,09	0,06	18,00	64,00	1,10	20,54	
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
		ИТОГО за обед		11,20	11,20	74,80	488,60	0,33	0,60	47,24	235,05	8,06	49,28	
		ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1		21,70	20,60	124,10	957,60	0,47	0,92	49,10	510,34	11,06		

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова

015

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	