

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Руднев

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

Нипицзубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 19 " ноября 2022г

№ рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическое значение, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	С	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
НЕДЕЛЯ-3																	
СУББОТА-3																	
ЗАВТРАК																	
177М	Каша пшеница с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	19,88		
15М	Сыр порционный	15	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,17		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	13,88		
	Итого за завтрак		29,87	18,34	79,18	568,53	0,32	1,35	111,62	0,93	561,05	354,06	109,71	3,71	49,28		
ОБЕД																	
309М	Пюре кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,91		
	Борщ	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70	0,00	1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	25,67		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,81		
	Итого за обед		5,86	5,75	54,65	273,48	0,14	74,60	0,00	3,18	76,30	99,23	50,16	2,56	49,28		
	ВСЕГО за СУББОТА-3		26,73	24,09	133,83	862,01	0,46	75,35	111,62	4,11	637,35	453,29	159,87	6,27			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

(Signature)
(Signature)