



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



М Е Н Ю

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 19 " октября 2022г

День/нед еля	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
НЕДЕЛЯ-4															
СРЕДА-4															
ЗАВТРАК															
	Плов из пшеницы	160	17,62	17,69	30,09	350,83	0,01	3,68	7,28	2,58	20,42	215,52	39,96	1,66	42,39
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		20,83	18,10	886,41	478,35	0,09	3,68	7,28	3,10	43,69	256,37	58,22	3,06	49,28
ОБЕД															
	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	14,25
	98М Суп крестьянский на курином бульоне	250	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	25,24
	473К Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		7,43	7,13	51,01	304,69	9,12	105,44	62,09	3,31	65,99	115,75	47,34	2,52	49,28
	ВСЕГО за СРЕДА-4		28,26	25,23	937,42	783,04	9,21	109,12	69,37	6,41	109,68	372,12	105,56	5,58	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____