

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"  
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
Чизжибова В.А.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 19 " сентября 2022г

День/нед № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,36		
274М	Зразы рубленые	60	13,05	17,26	15,54	270,38	0,11	10,68	28,75	3,76	41,46	154,68	25,98	2,45	32,53		
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>22,11</b>	<b>20,53</b>	<b>909,26</b>	<b>596,87</b>	<b>0,28</b>	<b>10,68</b>	<b>40,75</b>	<b>5,11</b>	<b>76,62</b>	<b>4919,53</b>	<b>52,79</b>	<b>4,71</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																	
	Салат картофельный с соевыми отрубом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	0,05	8,20	0,00	1,39	9,25	29,34	11,61	0,46	12,00		
	Борщ из свежей капусты с картофелем	220	1,61	3,13	10,17	76,08	0,05	17,95	0,00	1,49	31,12	42,24	20,82	0,99	29,99		
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>6,55</b>	<b>6,74</b>	<b>58,78</b>	<b>324,69</b>	<b>0,18</b>	<b>26,87</b>	<b>0,00</b>	<b>4,39</b>	<b>78,37</b>	<b>132,66</b>	<b>64,53</b>	<b>2,87</b>	<b>49,28</b>		
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>		<b>28,66</b>	<b>27,27</b>	<b>968,04</b>	<b>921,56</b>	<b>0,46</b>	<b>37,55</b>	<b>40,75</b>	<b>9,50</b>	<b>154,99</b>	<b>5052,19</b>	<b>117,32</b>	<b>7,58</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

*[Signature]*  
*[Signature]*