

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чипизובה В.А.

по Бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
"19" сентября 2023г.



**МЕНЮ**

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	В1	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<b>ЗАВТРАК</b>																		
54-11-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01			
54-21гн-2020	Кавказ с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	0,04	0,68	17,30	0,17	143,00	130,00	34,00	1,09	19,75			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,52			
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,40</b>	<b>9,30</b>	<b>61,80</b>	<b>380,40</b>	<b>0,40</b>	<b>11,00</b>	<b>41,10</b>	<b>0,46</b>	<b>257,00</b>	<b>291,40</b>	<b>86,60</b>	<b>4,28</b>	<b>49,28</b>			
<b>ОБЕД</b>																		
54-11-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	10,04			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35			
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,40	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	12,86			
54-31хн-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	0,00	1,20	0,00	0,00	65,00	1,90	1,40	0,12	8,07			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96			
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>11,40</b>	<b>16,80</b>	<b>72,90</b>	<b>487,70</b>	<b>0,21</b>	<b>11,65</b>	<b>886,00</b>	<b>0,19</b>	<b>157,00</b>	<b>178,20</b>	<b>72,90</b>	<b>3,23</b>	<b>49,28</b>			
<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-1</b>			<b>23,80</b>	<b>26,10</b>	<b>134,70</b>	<b>868,10</b>	<b>0,61</b>	<b>22,65</b>	<b>927,10</b>	<b>0,65</b>	<b>414,00</b>	<b>469,60</b>	<b>159,50</b>	<b>7,51</b>				
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
ВСЕГО детей																		

Ответственный за питание

Шеф повар