

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей
" 19 " мая 2022г.

День/нед сля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3																
ЧЕТВЕРГ-3																
ЗАВТРАК																
		Вареники ленивые отварные	120	23,06	15,61	10,44	279,15	0,07	0,60	106,64	0,15	205,24	286,37	29,16	0,82	42,48
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,58
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
		ИТОГО за завтрак		26,27	16,02	866,76	406,67	0,15	0,60	106,64	0,67	228,51	327,22	47,42	2,22	49,28
ОБЕД																
67М		Винегрет овощной	60	0,76	4,09	4,01	56,47	0,03	7,50	0,00	1,83	19,89	22,24	11,91	0,50	9,81
87М		Щи из свежей капусты на к/б	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	30,61
348М		Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	5,64
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за обед		5,55	7,67	44,49	271,38	0,14	36,90	0,00	3,85	68,43	90,33	41,47	2,22	49,28
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-3		31,82	23,69	911,25	678,05	0,29	37,50	106,64	4,52	296,94	417,55	88,89	4,44	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

С.С.С.

Шеф повар

А.А.А.