

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 18 " ноября 2022г

№ п/п	Даты/нед еда	Наименование блюд	Выход порция, г	Питательные вещества (г)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-3																
ПЯТНИЦА-3																
ЗАВТРАК																
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94
		Печень по-строгановски	60	12,75	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	5509,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79	31,45
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
		Чай без сахара	40	3,16	0,40	19,32	91,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		Хлеб пшеничный		19,73	12,39	903,16	489,88	0,35	23,06	5523,15	3,24	52,77	349,58	60,39	6,74	49,28
ИТОГО за завтрак																
ОБЕД																
230К		Омлет с картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	0,19	10,23	310,05	1,67	125,93	298,78	31,62	4,10	42,39
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		Хлеб пшеничный		23,77	22,55	867,58	454,15	0,27	16,23	316,95	2,19	149,20	339,63	49,88	5,50	49,29
		Итого за обед		43,55	34,94	1770,74	944,33	0,62	33,29	5833,20	5,43	201,97	689,21	110,27	12,24	
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-3																

Ответственный за питание

Шеф повар

84

Васильев О.С.

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	