



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ООО "Строй-стандарт"
 М.П. КОММЕНДОВ В.В.
 Рычков

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 18 " октября 2022г



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя образовательная школа
 №13"
 М.П. В.А. Чипизуובה

День/нед ели	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергич еская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-4															
ВТОРНИК-4															
ЗАВТРАК															
120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	13,79
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	17,72
382М	Кашка с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		14,49	10,21	52,21	361,27	0,14	1,26	58,02	0,86	397,10	342,55	66,20	2,32	49,28
ОБЕД															
	Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	18,54
103М	Суп картофельный с вермишелью	220	3,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	23,85
350М	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		7,76	4,27	63,38	324,73	0,18	80,06	6,10	1,88	63,93	121,48	48,83	2,70	49,28
	ВСЕГО за ВТОРНИК-4		22,25	14,48	115,59	686,00	0,32	81,32	64,12	2,74	461,03	464,03	115,03	5,02	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____
