

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Р.В. Рычков



В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 18 " мая 2023г.

День/неделя № п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>												
<b>ЧЕТВЕРГ-1</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	220/10	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,40	23,34	108,00	3,44	0,80	3,94
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,08</b>	<b>10,08</b>	<b>33,91</b>	<b>439,00</b>	<b>0,53</b>	<b>23,42</b>	<b>110,43</b>	<b>162,44</b>	<b>4,47</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>												
55	Нарезка из огурцов	45	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18	8,90
186	Щи из свежей капусты с говядиной	200/20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	31,76
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>5,32</b>	<b>8,70</b>	<b>29,19</b>	<b>430,60</b>	<b>0,21</b>	<b>0,14</b>	<b>14,60</b>	<b>47,95</b>	<b>4,00</b>	<b>49,28</b>
<b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1</b>			<b>15,40</b>	<b>18,78</b>	<b>63,10</b>	<b>869,60</b>	<b>0,74</b>	<b>23,56</b>	<b>125,03</b>	<b>210,39</b>	<b>8,47</b>	

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей