

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей
" 18" мая 2022г.

День/неделя	№ реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3																
СРЕДА-3																
ЗАВТРАК																
321М		Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	38,04
		Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	8,91
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за завтрак		7,24	2,86	47,70	251,77	0,15	132,66	52,85	1,06	102,50	103,60	48,69	2,35	49,28
ОБЕД																
54М		Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	2,10	6,08	46,24	0,01	5,60	0,00	0,95	17,57	19,32	10,37	0,91	11,12
147К		Суп фасолевый с овощами на к/б	200	9,49	2,86	23,66	162,96	0,24	10,45	0,00	1,40	75,47	219,12	56,44	2,97	28,03
473К		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	6,91
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за обед		13,73	5,49	67,03	382,65	0,33	86,05	57,19	3,17	112,04	283,46	84,14	5,13	49,28
		ВСЕГО за СРЕДА-3		20,97	8,35	114,73	634,42	0,48	218,71	110,04	4,23	214,54	387,06	132,83	7,48	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____
