

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В. В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

Дипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 17 " ноября 2022г

№ п/п	Дать, нед или Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич ская ценность,	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р			Mg
НЕДЕЛЯ-3															
ЧЕТВЕРГ-3															
ЗАВТРАК															
	Заренки десерты открытые	120	23,06	15,61	10,44	279,15	0,07	0,60	106,64	0,15	205,24	286,37	29,16	0,82	42,39
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		26,27	16,02	866,76	406,67	0,15	0,60	106,64	0,67	228,51	327,22	47,42	2,22	49,28
ОБЕД															
	Винегрет овощной	60	0,76	4,09	4,01	56,47	0,03	7,50	0,00	1,83	19,89	22,24	11,91	0,50	7,86
	Пиц из свежей капусты	300	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	32,64
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,89
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		5,55	7,67	44,49	271,38	0,14	36,90	0,00	3,85	68,43	90,33	41,47	2,22	49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-3		31,82	23,69	911,25	678,05	0,29	37,50	106,64	4,52	296,94	417,55	88,89	4,44	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]

[Signature]