



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
 Чипикубова В.А.  
 М.П.



МЕНЮ  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 " 17 " октября 2023г.

День/неделя № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
54-11-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01		
54-21-н-2020	Кавказ с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	0,04	0,68	17,30	0,17	143,00	130,00	34,00	1,09	19,75		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,52		
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,40</b>	<b>9,30</b>	<b>61,80</b>	<b>380,40</b>	<b>0,40</b>	<b>11,00</b>	<b>41,10</b>	<b>0,46</b>	<b>257,00</b>	<b>291,40</b>	<b>86,60</b>	<b>4,28</b>	<b>49,28</b>		
54-11-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	10,04		
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35		
54-31-н-2020	Компот из клубники	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,40	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	12,86		
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	7,20	29,30	0,00	1,20	0,00	0,00	65,00	1,90	1,40	0,12	8,07		
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>2,30</b>	<b>0,20</b>	<b>14,80</b>	<b>70,30</b>	<b>0,12</b>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>	<b>0,09</b>	<b>37,50</b>	<b>38,70</b>	<b>12,30</b>	<b>1,08</b>	<b>2,96</b>		
<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-1</b>			<b>11,40</b>	<b>16,80</b>	<b>72,90</b>	<b>487,70</b>	<b>0,21</b>	<b>11,65</b>	<b>886,00</b>	<b>0,19</b>	<b>157,00</b>	<b>178,20</b>	<b>72,90</b>	<b>3,23</b>	<b>49,28</b>		
Количество детей на завтрак						<b>23,80</b>	<b>26,10</b>	<b>134,70</b>	<b>868,10</b>	<b>0,61</b>	<b>22,65</b>	<b>927,10</b>	<b>0,65</b>	<b>414,00</b>	<b>469,60</b>	<b>159,50</b>	<b>7,51</b>
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание  
 Шэф повар

*[Signature]*

*[Signature]*