

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "СтройСтандарт"  
В.В. Вильямов

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"  
В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 17 " октября 2022г.

День/пел зия	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергич еская ценность,	Витамины (мг)										Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
309М	Макaronные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,36		
274М	Зразы рyeбленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	0,11	10,68	28,75	3,76	41,46	154,68	25,98	2,45	32,53		
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>22,11</b>	<b>20,53</b>	<b>909,26</b>	<b>596,87</b>	<b>0,28</b>	<b>10,68</b>	<b>40,75</b>	<b>5,11</b>	<b>76,62</b>	<b>4919,53</b>	<b>52,79</b>	<b>4,71</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																	
	Салат картофельный с соевым оливком и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	0,05	8,20	0,00	1,39	9,25	29,34	11,61	0,46	12,00		
	Борщ из свежей капусты с картофелем	220	1,61	3,13	10,17	76,08	0,05	17,95	0,00	1,49	31,12	42,24	20,82	0,99	29,99		
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>6,55</b>	<b>6,74</b>	<b>58,78</b>	<b>324,69</b>	<b>0,18</b>	<b>26,87</b>	<b>0,00</b>	<b>4,39</b>	<b>78,37</b>	<b>132,66</b>	<b>64,53</b>	<b>2,87</b>	<b>49,28</b>		
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>		<b>28,66</b>	<b>27,27</b>	<b>968,04</b>	<b>921,56</b>	<b>0,46</b>	<b>37,55</b>	<b>40,75</b>	<b>9,50</b>	<b>154,99</b>	<b>5052,19</b>	<b>117,32</b>	<b>7,58</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание  
Шеф повар

*[Signature]*

*[Signature]*