

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"
В.В. Рычков

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 17 " мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова
М.П.

День/неде- ля	№ рец.	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
НЕДЕЛЯ-1															
СРЕДА-1															
ЗАВТРАК															
438		Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	0,04	0,24	0,14	80,64	1,06	40,66		
944		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	0,00	0,00	1,10	3,60	1,00	4,68		
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94		
ИТОГО за завтрак				12,30	9,10	23,70	468,00	0,12	0,28	1,24	97,29	3,68	49,28		
ОБЕД															
170		Борщ из свежей капусты с говядиной	200/20	1,70	3,28	13,63	240,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	36,44		
868		Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	0,02	0,01	0,00	21,00	0,70	8,90		
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94		
ИТОГО за обед				4,70	3,68	57,63	387,60	0,23	0,13	12,00	59,05	3,52	49,28		
ВСЕГО за СРЕДА-1				17,00	12,78	81,33	855,60	0,35	0,41	13,24	156,34	7,20			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар