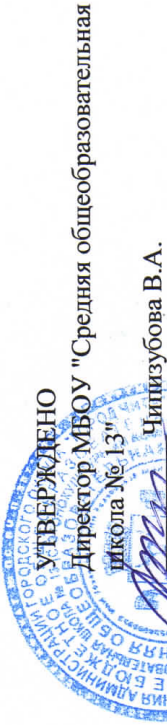


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



М.П. В.В. Рычков

М.П. Чипизубова В.А.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 17 " мая 2022г.

День/неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-3</b>																		
<b>ВТОРНИК-3</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
		Каша молочная «Дружба»	230	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	27,33		
		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	18,73		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>11,79</b>	<b>9,59</b>	<b>65,97</b>	<b>399,64</b>	<b>0,17</b>	<b>1,04</b>	<b>37,52</b>	<b>0,67</b>	<b>229,33</b>	<b>272,05</b>	<b>73,01</b>	<b>2,44</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
63К		Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	22,69		
101М		Суп картофельный с рисом на к/б	200	3,01	2,43	13,95	89,99	0,09	13,34	4,90	0,59	14,88	61,66	21,47	0,84	17,43		
		Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	5,94		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,68</b>	<b>5,96</b>	<b>63,29</b>	<b>339,80</b>	<b>0,18</b>	<b>18,81</b>	<b>4,90</b>	<b>3,56</b>	<b>74,56</b>	<b>146,87</b>	<b>68,83</b>	<b>3,06</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-3</b>		<b>19,47</b>	<b>15,55</b>	<b>129,26</b>	<b>739,44</b>	<b>0,35</b>	<b>19,85</b>	<b>42,42</b>	<b>4,23</b>	<b>303,89</b>	<b>418,92</b>	<b>141,84</b>	<b>5,50</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

*С.А. Сидя*

*С.А. Сидя*  
*С.А. Сидя*

Шеф повар