

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рязанцев

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 16 " ноября 2022г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

Чинихулова В.А.

М.П.



№ п/п	День, нед	Наименование блюда	Выход порция, г.	Питательные вещества (г.)			Энергетич. эквив. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
НЕДЕЛЯ-3																		
СРЕДА-3																		
ЗАВТРАК																		
321М		Капустя суповая с мясом	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	36,66		
		Чай из липовника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	8,73		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
		Итого за завтрак		7,24	2,86	47,70	251,77	0,15	132,66	52,85	1,06	102,50	103,60	48,69	2,35	49,28		
ОБЕД																		
54М		Салат из свежих овощей с яблоками	60	0,68	2,10	6,08	46,24	0,01	5,60	0,00	0,95	17,57	19,32	10,37	0,91	8,91		
147К		Суп фасолевый с овощами	200	9,49	2,86	23,66	162,96	0,24	10,45	0,00	1,40	75,47	219,12	56,44	2,97	30,58		
473К		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	5,90		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
		Итого за обед		13,73	5,49	67,03	382,65	0,33	86,05	57,19	3,17	112,04	283,46	84,14	5,13	49,28		
		ВСЕГО за СРЕДА-3		20,97	8,35	114,73	634,42	0,48	218,71	110,04	4,23	214,54	387,06	132,83	7,48			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]

[Signature]