

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей
" 16 " мая 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3																
ПОНЕДЕЛЬНИК-3																
ЗАВТРАК																
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,80
281К		Говядина тушеная	60	9,76	11,18	1,31	144,90	0,04	2,25	0,00	1,57	11,66	103,95	14,20	1,55	32,75
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,40
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за завтрак		16,78	14,67	69,81	479,81	0,14	4,75	14,00	2,35	33,92	230,47	59,55	3,78	49,28
ОБЕД																
63М		Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	0,04	2,84	0,00	0,54	22,63	37,36	26,06	0,56	10,21
		Борщ с фасолью и картофелем на к/б	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	27,43
377М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,42
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за обед		7,47	3,81	63,34	317,58	0,20	50,04	0,00	2,72	74,99	156,04	72,18	3,02	49,28
		ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-3		24,25	18,48	133,15	797,39	0,34	54,79	14,00	5,07	108,91	386,51	131,73	6,80	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____
В.В. Рычков
Чипизубова В.А.