

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

М.П. В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя

общеобразовательная школа № 13"

М.П. В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 16 " марта 2023г.

День/неде ля № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>														
<b>ЧЕТВЕРГ-2</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	250	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67		40,66	
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00		4,68	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44		3,94	
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,08</b>	<b>10,08</b>	<b>33,91</b>	<b>439,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,48</b>	<b>25,77</b>	<b>267,00</b>	<b>7,11</b>		<b>49,28</b>	
<b>ОБЕД</b>														
55	Нарезка из овощей	80	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18		17,67	
694	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11		18,95	
883	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18		8,72	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44		3,94	
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>6,62</b>	<b>4,50</b>	<b>70,49</b>	<b>449,00</b>	<b>0,57</b>	<b>0,76</b>	<b>42,24</b>	<b>164,90</b>	<b>4,91</b>		<b>49,28</b>	
	<b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2</b>		<b>16,70</b>	<b>14,58</b>	<b>104,40</b>	<b>888,00</b>	<b>0,70</b>	<b>1,24</b>	<b>68,01</b>	<b>431,90</b>	<b>12,02</b>			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*М.П. Чипизубова*