

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рыдков



М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

№ 13

Чипизубова В.А.



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 15 " ноября 2022г

| № п/п | Даты/нед дня | Наименование блюда | Выход порции г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность, | Витамины (мг) | | | | | | | | | | | Цена, руб. |
|------------------|-----------------|--|-----------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--|--|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| НЕДЕЛЯ-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВТОРНИК-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Каши молочная «Дружба» | 180 | 5,04 | 6,34 | 30,94 | 201,59 | 0,09 | 0,50 | 28,40 | 0,14 | 107,01 | 130,05 | 30,21 | 0,64 | 13,54 | | | |
| | | Сыр порционный | 20 | 3,07 | 3,45 | 0,37 | 45,00 | 0,01 | 0,12 | 34,50 | 0,08 | 150,00 | 98,00 | 6,75 | 0,15 | 17,97 | | | |
| | | Кавью с молоком | 180 | 3,59 | 2,85 | 15,71 | 104,05 | 0,02 | 0,54 | 9,12 | 0,01 | 113,12 | 107,20 | 29,60 | 1,00 | 13,88 | | | |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,89 | | | |
| | | Итого за завтрак | | 14,96 | 13,04 | 66,34 | 444,64 | 0,18 | 1,16 | 72,02 | 0,75 | 379,33 | 378,05 | 79,76 | 2,59 | 49,28 | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Салат из свежих с черносливом и орехами | 60 | 0,81 | 3,08 | 6,92 | 59,09 | 0,01 | 4,75 | 0,00 | 1,46 | 21,68 | 24,13 | 15,26 | 0,80 | 10,66 | | | |
| | | Суп картофельный с рисом | 300 | 3,01 | 2,43 | 13,95 | 89,99 | 0,09 | 13,34 | 4,90 | 0,59 | 14,88 | 61,66 | 21,47 | 0,84 | 31,33 | | | |
| | | Компот из сухофруктов | 180 | 0,70 | 0,05 | 23,10 | 96,72 | 0,02 | 0,72 | 0,00 | 0,99 | 28,80 | 26,28 | 18,90 | 0,62 | 3,40 | | | |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,89 | | | |
| | | Итого за обед | | 7,68 | 5,96 | 63,29 | 339,80 | 0,18 | 18,81 | 4,90 | 3,56 | 74,56 | 146,87 | 68,83 | 3,06 | 49,28 | | | |
| | | ВСЕГО за ВТОРНИК-3 | | 22,54 | 19,00 | 129,63 | 784,44 | 0,36 | 19,97 | 76,92 | 4,31 | 453,89 | 516,92 | 148,59 | 5,65 | | | | |

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

Handwritten signature

Handwritten signature