

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Р. Вичков



М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

№ 13"

Чипирибова В.А.



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей " 14 " ноября 2022г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. ценность, ккал	Витамины (мг)											Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
НЕДЕЛЯ-3																		
ПОНЕДЕЛЬНИК-3																		
ЗАВТРАК																		
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94			
281К	Говядина тушеная	60	9,76	11,18	1,31	144,90	0,04	2,25	0,00	1,57	11,66	103,95	14,20	1,55	31,45			
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50			
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89			
	Итого на завтрак		16,78	14,67	69,81	479,81	0,14	4,75	14,60	2,35	33,92	230,47	59,55	3,78	49,28			
ОБЕД																		
63М	Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	0,04	2,84	0,00	0,54	22,63	37,36	26,06	0,56	14,30			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	22,28			
377М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,81			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89			
	Итого за обед		7,47	3,81	63,34	317,58	0,20	50,04	0,00	2,72	74,99	156,04	72,18	3,02	49,28			
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-3		24,25	18,48	133,15	797,39	0,34	54,79	14,00	5,07	108,91	386,51	131,73	6,80				

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

84

815