

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 М.П. Строй-стандарт
 г. ЧИТА

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя образовательная школа
 №13"

М.П. В.А. Ципизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 14 " октября 2022г

День/неделя	Наименование блюда	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3															
ПЯТНИЦА-3															
ЗАВТРАК															
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94
	Печень по-строгановски	60	12,76	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	5509,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79	31,45
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		19,78	12,39	903,16	489,88	0,35	23,06	5523,15	3,24	52,77	349,58	60,39	6,74	49,28
ОБЕД															
230К	Омлет с картошкой	200	20,56	22,14	11,26	326,93	0,19	10,23	310,05	1,67	125,93	298,78	31,62	4,10	42,39
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		23,77	22,55	867,58	454,45	0,27	10,23	310,05	2,19	149,20	339,63	49,88	5,50	49,28
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-3		43,55	34,94	1770,74	944,33	0,62	33,29	5833,20	5,43	201,97	689,21	110,27	12,24	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
 Шеф повар