

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 14 " марта 2023г.

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

День/неде ля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-2														
ВТОРНИК-2														
ЗАВТРАК														
таб 8		Каша пшеничная	220	7,38	12,90	13,21	322,40	0,56	0,33	14,41	44,40	1,11		32,75
944		Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	173,00	82,00	0	0,00	1,10	3,00	1,00		12,59
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
		ИТОГО за завтрак		11,38	14,90	198,81	468,00	0,64	0,37	15,51	60,45	3,73		49,28
ОБЕД														
197		Рассольник с говядиной	200\20	2,10	4,50	13,60	236,00	0,09	0,05	8,00	34,00	1,00		35,90
1014		Напиток из шиповник	200	0,10	0,00	16,90	105,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18		9,44
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
		ИТОГО за обед		4,60	4,90	43,10	404,60	0,18	0,10	11,00	52,65	2,80		49,28
		ВСЕГО за ВТОРНИК-2		15,98	19,80	241,91	872,60	0,82	0,47	26,51	113,10	6,53		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание В.А. Чипизубова
 Шеф повар М.А. Шевцова Д.И.