

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 14 " февраля 2023г.

День/неде ля	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал.	Витамины (мг)						Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-2													
ВТОРНИК-2													
ЗАВТРАК													
таб 8	Каша пшеничная	220	7,38	12,90	13,21	322,40	0,56	0,33	14,41	44,40	1,11	32,75	
944	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	173,00	82,00	0	0,00	1,10	3,00	1,00	12,59	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за завтрак		11,38	14,90	198,81	468,00	0,64	0,37	15,51	60,45	3,73	49,28	
ОБЕД													
197	Рассольник с говядиной	200\20	2,10	4,50	13,60	236,00	0,09	0,05	8,00	34,00	1,00	35,90	
1014	Напиток из шиповник	200	0,10	0,00	16,90	105,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	9,44	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за обед		4,60	4,90	43,10	404,60	0,18	0,10	11,00	52,65	2,80	49,28	
	ВСЕГО за ВТОРНИК-2		15,98	19,80	241,91	872,60	0,82	0,47	26,51	113,10	6,53		

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	