

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



по Бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 13 " октября 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Средняя общеобразовательная школа № 13"
В.В. Рыков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая я ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ПЯТНИЦА-2																	
ЗАВТРАК																	
54-1г-2020	Затеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54		
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96		
	ИТОГО за завтрак		18,50	5,70	46,50	311,90	0,21	0,52	30,80	0,30	173,95	212,55	38,28	2,81	49,28		
54-3г-2020	Овоши в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	9,63		
54-1г-2020	Макаронные отварные	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	12,14		
54-3оус-2020	Сочс красный	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63		
54-7нн-2020	Компот из смородины	30	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	3,86		
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74		
	ИТОГО за обед		16,44	11,90	88,40	525,26	0,39	37,66	190,96	0,28	123,64	191,00	68,10	4,32	49,28		
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2		34,94	17,60	134,90	837,16	0,61	38,18	221,76	0,58	297,59	403,55	106,38	7,13			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____