

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 13 " мая 2023г.

№ п/п	День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-1														
ПЯТНИЦА-1														
ЗАВТРАК														
таб 8		Каша молочная манная с маслом	220\10	7,58	10,80	17,22	323,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	42,22	
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
		ИТОГО за завтрак		10,18	11,20	44,82	469,00	0,21	0,52	24,57	277,05	7,73	49,28	
ОБЕД														
100		Винегрет овощной	80	3,00	3,20	12,80	84,00	0,01	0,01	10,80	19,60	0,28	8,64	
206		Суп гороховый с говядиной	220\20	8,04	5,16	23,50	237,00	0,19	0,07	1,5	58,56	2,28	33,58	
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
		ИТОГО за обед		13,64	8,76	63,90	466,60	0,28	0,52	35,54	199,21	7,62	49,28	
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1		23,82	19,96	108,72	1017,60	0,49	1,04	60,11	476,26	15,35		

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

ВСЕГО детей