

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 13 " марта 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

День/неде- ля № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)						Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
ПОНЕДЕЛЬНИК-2													
ЗАВТРАК													
413	Макаронны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	9,75	
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	0,04	0,01	8,00	42,90	1,10	27,11	
958	Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70	8,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за завтрак		20,50	15,50	80,30	565,00	0,72	0,62	23,46	321,49	4,53	49,28	
ОБЕД													
186	Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	34,09	
883	Кисель витаминизированный из клюк	180	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	11,25	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за обед		4,50	8,70	36,40	397,60	0,22	0,13	15,00	43,65	3,00	49,28	
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2		25,00	24,20	116,70	962,60	0,94	0,75	38,46	365,14	7,53		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание 811 Зумкова С.В.
 Шеф повар Мещеряков Д.И.