

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 13 " января 2023г.

№ реп.	День/нед для	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
НЕДЕЛЯ-1															
ПЯТНИЦА-1															
ЗАВТРАК															
таб 8		Каша молочная манная с маслом	220\10	7,58	10,80	17,22	323,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67			42,22
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44			3,12
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62			3,94
ИТОГО за завтрак				10,18	11,20	44,82	469,00	0,21	0,52	24,57	277,05	7,73			49,28
ОБЕД															
100		Винегрет овощной	80	3,00	3,20	12,80	84,00	0,01	0,01	10,80	19,60	0,28			8,64
206		Суп гороховый с говядиной	220\20	8,04	5,16	23,50	237,00	0,19	0,07	1,5	58,56	2,28			33,58
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44			3,12
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62			3,94
ИТОГО за обед				13,64	8,76	63,90	466,60	0,28	0,52	35,54	199,21	7,62			49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1				23,82	19,96	108,72	1017,60	0,49	1,04	60,11	476,26	15,35			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

Ответственный за питание

Шеф повар

Handwritten signatures in blue ink.