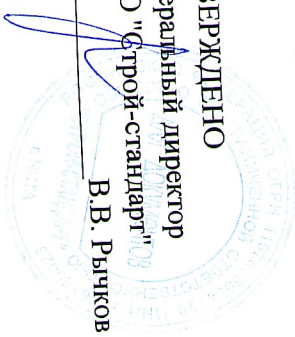


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 13 " февраля 2023г.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя  
 общеобразовательная школа № 13"  
 В.А. Чипизубова

№ п/п	День/неделя	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. ценность, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>													
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
413		Макаронны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	9,75
637		Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	0,04	0,01	8,00	42,90	1,10	27,11
958		Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70	14,70
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
		<b>Итого за завтрак</b>		<b>20,50</b>	<b>15,50</b>	<b>80,30</b>	<b>565,00</b>	<b>0,72</b>	<b>0,62</b>	<b>23,46</b>	<b>321,49</b>	<b>4,53</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>													
186		Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	34,09
883		Кисель витаминизированный из клюк	180	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	11,25
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
		<b>Итого за обед</b>		<b>4,50</b>	<b>8,70</b>	<b>36,40</b>	<b>397,60</b>	<b>0,22</b>	<b>0,13</b>	<b>15,00</b>	<b>43,65</b>	<b>3,00</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>		<b>25,00</b>	<b>24,20</b>	<b>116,70</b>	<b>962,60</b>	<b>0,94</b>	<b>0,75</b>	<b>38,46</b>	<b>365,14</b>	<b>7,53</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_

*84*  
*Фурсова Е.В.*