

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Строй-Стандарт" В.В. Рычков

М.П.



М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 12 " декабря 2022г

День/неделя № п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-3															
ПОНЕДЕЛЬНИК-3															
ЗАВТРАК															
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94
281К	Говядина тушеная	60	9,76	11,18	1,31	144,90	0,04	2,25	0,00	1,57	11,66	103,95	14,20	1,55	31,45
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		16,78	14,67	69,81	479,81	0,14	4,75	14,00	2,35	33,92	230,47	59,55	3,78	49,28
ОБЕД															
63М	Салат из моркови с куратой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	0,04	2,84	0,00	0,54	22,63	37,36	26,06	0,56	14,30
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	22,28
377М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,81
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		7,47	3,81	63,34	317,58	0,20	50,04	0,00	2,72	74,99	156,04	72,18	3,02	49,28
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-3		24,25	18,48	133,15	797,39	0,34	54,79	14,00	5,07	108,91	386,51	131,73	6,80	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]