

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 12 " января 2023г.

День/нед для	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич ческая ценность, ккал/100г	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
НЕДЕЛЯ-1														
ЧЕТВЕРГ-1														
ЗАВТРАК														
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	220\10	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66		
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,40	0,04	23,34	108,00	3,44	0,80	3,94	
ИТОГО за завтрак			10,08	10,08	33,91	439,00	0,53	23,42	110,43	162,44	4,47	49,28		
ОБЕД														
55	Нарезка из огурцов	45	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18	8,90		
186	Пи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	31,76		
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94		
ИТОГО за обед			5,32	8,70	29,19	430,60	0,21	0,14	14,60	47,95	4,00	49,28		
ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1			15,40	18,78	63,10	869,60	0,74	23,56	125,03	210,39	8,47			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова
В.В. Рычков